

## PRÄVENTION. DIAGNOSTIK. THERAPIE

Termin zur Spieg lung \_\_\_\_\_, um \_\_\_\_\_ Uhr.

### **3 Tage vor der Untersuchung vermeiden Sie bitte:**

- grobkörnige Vollkornprodukte und Körner (Leinsamen, Sonnenblumenkerne, Müsli, Nüsse etc.)
- faseriges oder schwer verdauliches Obst und Gemüse (z.B. Spinat, Fenchel, Rhabarber, Pilze, Mais etc.)
- Obst und Gemüse mit kleinen Kernen (z.B. Trauben, Erdbeeren, Kiwi, Himbeeren, Melonen, Tomaten)

### **An dem Vorbereitungstag (Vortag):**

- Vor 10 Uhr vormittags die letzte feste Mahlzeit einnehmen. **LEICHTES FRÜHSTÜCK:** Weißbrot oder helles Brötchen mit Wurst, Käse oder Süßspeisen, wie z.B. Gelee (**keine** Vollkornprodukte, **keine** Körner!!!!) Danach trinken Sie nur noch klare Flüssigkeiten.
- Bitte reichlich trinken, in Form von klaren Flüssigkeiten wie z.B. Wasser, heller Tee, Säfte (ohne Fruchtfleisch) z.B. klaren Apfelsaft, Mineralwasser, klare Brühe (ohne Einlage) u.s.w...
- **Um 14 Uhr:** Einnahme der 2 Tabletten Bisacodyl 5mg (Laxans), danach zusätzlich 2 Liter klare Flüssigkeit trinken
- **Um 18 Uhr:** Einnahme 1. Beutel CitraFleet, in 150ml Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren, trinken und anschließend **30 Minuten warten**, dann beginnen zusätzlich 2 Liter klare Flüssigkeit zu trinken **bis 22 Uhr**

### **Am Tag der Untersuchung:**

- **Bitte 4 Stunden vor dem Untersuchungstermin:**
- Einnahme 2. Beutel CitraFleet, in 150ml Wasser auflösen, 2-3 Minuten umrühren, trinken und anschließend **30 Minuten warten**, dann beginnen zusätzlich mindestens 2 Liter klare Flüssigkeiten zu trinken.

**2 Stunden vor der Untersuchung nichts mehr trinken!!!!**

Sollte Ihr Darm noch nicht gut gereinigt sein, trinken Sie bitte klare Flüssigkeiten bis Ihr Stuhl klar und ohne feste Bestandteile ist, ähnlich wie Kamillentee.

### **Wichtige Anmerkungen:**

- Bitte nehmen Sie Ihre Medikamente wie gewohnt ein.
- Zucker und Traubenzucker sind in beliebiger Menge erlaubt.
- Sie sind nach der Spieg lung nicht mehr fahrtüchtig. Bitte organisieren Sie sich vorab Ihre Heimfahrt. Sie dürfen nicht **ohne Begleitperson die Praxis verlassen**.
- Tragen Sie bequeme Kleidung (z.B. T-Shirt, Jogginghose, Weste) !!
- Bitte bringen Sie sich eine Decke mit, um sich nach der Untersuchung, im Aufwachraum, zudecken zu können!
- Falls Sie sich für die Option mit Co2 entschieden haben, bringen Sie Bitte das Geld in **BAR** mit.