

H2 Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

für einen Wasserstoff-Atemtest (H₂-Atemtest) müssen Sie einen Vormittag in unserer Praxis einplanen.

Bis zu vier Wochen vor der Untersuchung

Bitte 4 Wochen vor der Behandlung keine Antibiotika einnehmen und keine Darmreinigung absolviert haben (z.B. Darmspiegelung oder Darmröntgenuntersuchung).

7 Tage vor Ihrem Termin

Dürfen keine Magensäureblocker (z.B. Omeprazol, Pantoprazol etc.) eingenommen werden.

An den zwei Tagen vor der Untersuchung

Vermeiden Sie bitte bis zur Untersuchung die folgenden Nahrungsmittel:

- Gemüse
- Salat
- Vollkornprodukte und Müsli
- Leinsamen und Kleie
- Obst
- Milchprodukte
- Gezuckertes oder Süßigkeiten (v.a. auch Süßstoff)
- Säfte und alkoholische Getränke

Am Vortag der Untersuchung

Vor dem Test sollten man mindestens 16 Std. nüchtern sein. Trinken sollten sie ausschließlich Wasser ohne Kohlensäure. Bis zur Untersuchung sollten Sie auch nicht mehr rauchen, keinen Kaugummi kauen und kein Bonbon lutschen.

Am Tag der Untersuchung

Essen Sie bitte bis zur Untersuchung weiterhin nichts, nicht Rauchen, keinen Kaugummi kauen, keinen Lippenstift und trinken ausschließlich Wasser ohne Kohlensäure. Medikamente können Sie bis auf Vitaminpräparate, Abführmittel oder Antibiotika mit einem Schluck Wasser einnehmen. Ihre Zähne bitte **nicht** putzen.

Die Untersuchung dauert ca. 2,5 – 3 Stunden, deshalb sollten Sie sich etwas zum Lesen mitbringen.

Sehr selten kommt es vor, dass trotz genauer Vorbereitung der Ausgangsmesswert der Wasserstoffkonzentration in der Ausatemluft zu hoch ist. Dann muss der Test leider an einem anderen Termin wiederholt werden.

-Vielen Dank für Ihr Verständnis-